

## El envejecimiento en Puerto Rico: Seguimiento longitudinal del Proyecto PREHCO

**Tabla.** Variables clave (*key variables*) en las tres fases del proyecto

Medida	PREHCO 1	PREHCO 2	PREHCO 3
<b>Información general</b>			
Número de identificación	CASEID	CASEID	CASEID
Código de resultado	CODIGO	TCODE	CODIGO_W3
Factor de ponderación	FAC_T	FACTORT	FACTORT_w3 (para <i>targets</i> sólo), FACTORTP_w3 (para <i>targets</i> y <i>proxies</i> )
Edad	A1 (años de edad al momento de la entrevista en W1), A2_M (mes de nacimiento), A2_A (año de nacimiento)	WEDA_R1 (años de edad al momento de la entrevista en W2)	EDAD_w3 (años de edad al momento de la entrevista en W3, calculada con A2_M y A2_A del W1)
<b>Variabes demográficas</b>			
Sexo	SEXO	WSEX	SEXO_w3
Educación	C10R1	WESC_R1	N/A
Estado marital	MARI_R1	WMAR_R1	MARITAL_w3
Raza	R2 (categorías de PREHCO)	WR2 (categorías de PREHCO) y WD39_1 WD39_2 WD39_3 (pregunta del Censo)	N/A
Número de personas en el hogar	C1NUM	WC1NUM	B1_w3
<b>Salud física</b>			
Salud general autoinformada	G1	WG1	D1_w3
Diabetes	G8	WG8 <sup>1</sup> WY11 (fallecidos), WF11 (institucionalizados)	L12_w3, AH8D_w3 (fallecidos), AI7D_w3 (institucionalizados)
Hipertensión	G4	WG4 <sup>45</sup> WY10 (fallecidos), WF10 (institucionalizados)	L7_w3, AH8G_w3 (fallecidos), AI7G_w3 (institucionalizados)

<sup>1</sup> Sólomente para aquellos que informaron no padecer la condición en el W1.

Medida	PREHCO 1	PREHCO 2	PREHCO 3
Infarto de miocardio	G35	WG35 <sup>2</sup> , WY16 (fallecidos), WF16 (institucionalizados)	L41_w3, AH8I_w3 (fallecidos), AI7I_w3 (institucionalizados)
Insuficiencia cardíaca congestiva	G36 (incluye otras condiciones)	WG36 <sup>46</sup> (incluye otras condiciones)	L44_w3
Derrame	G40	WG40 <sup>46</sup> , WY18 (fallecidos), WF18 (institucionalizados)	L54_w3
TIA/mini derrame	N/A	N/A	L52_w3
Enfermedad renal	G21 (relacionada a diabetes)	WG21 (relacionada a diabetes), WY3=8 (fallo renal como causa de muerte)	L24_w3 (relacionada a diabetes), AH8A_w3 (fallecidos), AI7A_w3 (institucionalizados)
Cáncer	G22 (cáncer de piel en algún momento), G24 (otro cáncer en algún momento), G26 (tipo), G27 (actualmente cáncer no de la piel)	WG22 <sup>46</sup> (cáncer de piel en algún momento), WG24 <sup>46</sup> (otro cáncer en algún momento), WG26 <sup>46</sup> (tipo), WG27 (actualmente cáncer no de la piel)	L31_w3 (cáncer actualmente), L33a_1_w3 a l33a_ot_w3 (tipo de cáncer)
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	G31	WG31 <sup>46</sup>	L37_w3
Artritis	G49	WG49 <sup>46</sup>	L61_w3
Acceso al cuidado de salud	K1 (seguro de salud), K50_1 a K50_5 (razones por las que no se realizó todos los exámenes médicos prescritos)	WK1 (seguro de salud), WK50_1 a WK50_3 (razones por las que no se realizó todos los exámenes médicos prescritos)	M1_w3 (seguro de salud), M17_1_w3 a M17_ot_w3 (porqué no complete los exámenes médicos), M23_w3 (días de espera para el médico), M24_w3 (días de espera para el especialista), M25_w3 (no pudo conseguir una cita), M26_w3 a M36_w3 (variables adicionales)
Uso de tabaco	G161 (fumador en algún momento), G162 (fumador actual), G163A a G163C (consumo actual)	WG161 (fumador en algún momento), WG162 (fumador actual), WG163_1 a WG163_3 (consumo actual)	T1_w3 (fumador en algún momento), T2_w3 (fumador actual)

<sup>2</sup> Sólomente para aquellos que informaron no padecer la condición en el W1.

<b>Medida</b>	<b>PREHCO 1</b>	<b>PREHCO 2</b>	<b>PREHCO 3</b>
Uso de alcohol	G155 (días por semana bebió últimos 3 meses), G156A a G156D (número de bebidas por tipo), escala CAGE (G157 a G160)	WG155 (días por semana bebió últimos 3 meses), WG156_1 a WG156_4 (número de bebidas por tipo), escala CAGE (WG157 a WG160)	T7_w3 (días por semana bebió últimos 3 meses), T8a_w3 a T8d_w3 (número de bebidas por tipo), escala CAGE (T9_w3 a T12_w3)
Obesidad	BMI (índice de masa corporal), RBMI (categorías BMI), U2_P (cintura), U3_P (cadera)	WUBMI (índice de masa corporal), WU2E (cintura), WU3E (cadera)	AE5_w3 (altura), AE8_w3 (peso), BMI_w3 (índice de masa corporal), R_BMI_w3 (categorías BMI), WHR_w3 (razón cintura cadera)
<b>Salud cognoscitiva</b>			
Minimental Cabán	FINALSCR (puntuación minimental)	WFINSCR (puntuación minimental)	MINIMEN_f_w3 (puntuación minimental)
Cognición subjetiva	N/A	N/A	C3_w3 (habilidad para realizar juicios), C4_w3 (habilidad para organizar las actividades diarias), F1_w3 (memoria autoevaluada), F2_w3 (memoria comparada con hace dos años)
Memoria (recuerdo inmediato y a corto plazo de 10 palabras)	N/A	N/A	WLL_w3 (inmediato correctas), WLD_w3 (a corto plazo correctas)
Fluidez verbal (nombrar animales)	N/A	N/A	ANIMALS_w3 (correctos), F25b_w3 (incorrectos), F25c_w3 (repetidos)
Orientación	B2RCHK (puntuación combinada año, día, mes), B2RCHK (día de la semana)	WB1Tchk (puntuación combinada año, día, mes), WB2Tchk (día de la semana)	A5a_p_w3 (puntuación año), A5b_p_w3 (puntuación mes), A5c_p_w3 (puntuación día), A6_p_w3 (día de la semana)
Substracción de 7 en 7	N/A	N/A	SERIAL7_w3 (calculada)

<b>Medida</b>	<b>PREHCO 1</b>	<b>PREHCO 2</b>	<b>PREHCO 3</b>
Función cognitiva global (HRS - puntuación TICS)	N/A	N/A	TICS27_w3, R_TICS27_w3 (TICS27 recodificado), TICS35_w3, R_TICS35_w3 (TICS35 recodificado) <sup>3</sup>
Cuestionario del informador para el deterioro cognitivo en los adultos mayores (IQCODE)	N/A	N/A	IQCODE_w3 (puntuación IQCODE), R_IQCODE_w3 (IQCODE recodificado)
Cuestionario AD8 para diferenciar envejecimiento y demencia	N/A	N/A	AD8F_W3 (para fallecidos), AD8I_W3 (para institucionalizados), R_AD8F_W3 (recodificada), R_AD8I_W3 (recodificada)
<b>Discapacidad</b>			
Actividades de la vida diaria (ADLs)	I9 (comer), I10 (vestirse), I11 (usar el inodoro), I12 (caminar), I13 (levantarse de la cama), I14 (bañarse)	WI9 (comer), WI10 (vestirse), WI11 (usar el inodoro), WI12 (caminar), WI13 (levantarse de la cama), WI14 (bañarse)	Q1_w3 (comer), Q2_w3 (vestirse), Q3_w3 (usar el inodoro), Q4_w3 (caminar), Q5_w3 (levantarse de la cama), Q6_w3 (bañarse)
Actividades instrumentales de la vida diaria (IADLs)	I1 (usar el teléfono), I2 (transportarse), I3 (hacer compras), I4 (preparar comida), I5 (tareas del hogar), I6 (tomar medicinas), I7 (manejar las finanzas)	WI1 (usar el teléfono), WI2 (transportarse), WI3 (hacer compras), WI4 (preparar comida), WI5 (tareas del hogar), WI6 (tomar medicinas), WI7 (manejar las finanzas)	Q14_w3 (usar el teléfono), Q15_w3 (transportarse), Q16_w3 (hacer compras), Q17_w3 (preparar comida), Q18_w3 (tareas del hogar), Q19_w3 (tomar medicinas), Q20_w3 (manejar las finanzas)
<b>Desempeño físico</b>			
Balance (pararse en una sola pierna)	U6_S (tiempo), LEGSTAND (variable calculada)	WU7e (tiempo)	AE17a_w3 (tiempo), AE17_w3 (conseguido 10 segundos)
Movilidad (levantarse y caminar cronometrado)	U7_S (tiempo), GET_UP (variable calculada)	WU8E (tiempo)	AE21_w3 (tiempo)

<sup>3</sup> R\_TICS27\_w3: 0-6= demencia, 7-11= deterioro cognitivo sin demencia (CIND), 12-27=normal.  
R\_TICS35\_w3: 0-9= deterioro cognitivo.

<b>Medida</b>	<b>PREHCO 1</b>	<b>PREHCO 2</b>	<b>PREHCO 3</b>
Fuerza al apretar	N/A	WU11F (mano usada), WU11E_1 (ajuste), WU11E_2 (primera medida), WU11E_3 (segunda medida)	AE24a_w3 (primera mano usada), AE25a_w3 (segunda mano usada), GS_D_w3 (fuerza máxima mano derecha), GS_I_w3 (fuerza máxima mano izquierda), GS_H_w3 (fuerza máxima con cualquier mano)
<b>Salud mental</b>			
Escala geriátrica de depresión (GDS de 15 preguntas)	G171 a G185, DEPRE_Y (calculada)	WG171 a WG185, WDEPRE_Y (calculada)	Z1_w3 a Z15_w3, GDS_w3 (calculada)
Depresión autoinformada	G149	WG149 <sup>4</sup>	L105_w3
Ansiedad (BAI 5 preguntas)	N/A	N/A	BAI_w3 (calculada)
Calidad de vida (VR-12)	N/A	N/A	VR12_PCS_w3 (VR-12 componente físico), VR12_MCS_w3 (VR-12 componente mental)
Satisfacción con la vida (una pregunta)	N/A	N/A	P5_w3
Estrés percibido (PSS 4 preguntas)	N/A	N/A	PSS_w3
<b>Factores estresantes en la vejez</b>			
Relacionados el huracán	N/A	N/A	AB1_w3 a AB39_w3 (preguntas sobre el Huracán María)
Relacionados a las finanzas	N71 (pagar los gastos diarios), N72 (pagar los gastos de salud)	WN71 (pagar los gastos diarios), WN72 (pagar los gastos de salud)	X1_w3 (pagar los gastos diarios), X2_w3 (pagar los gastos de salud)
Soledad (UCLA 3 preguntas)	N/A	N/A	K1_w3, K2_w3, K3_w3
<b>Factores que mejoran la resiliencia</b>			

<sup>4</sup> Sólomente para aquellos que informaron no padecer la condición en el W1.

<b>Medida</b>	<b>PREHCO 1</b>	<b>PREHCO 2</b>	<b>PREHCO 3</b>
Afrontamiento activo (Escala breve de afrontamiento resiliente - BRCS)	N/A	N/A	BRCS_w3 (puntuación BRCS), R_BRCS_w3 (puntuación BRCS recodificada) <sup>5</sup>
Estabilidad emocional	N/A	N/A	NEUROT_w3 (neuroticismo)
Religiosidad	D31 (religión), D32 (asistencia a servicios religiosos), D33 (frecuencia), D34 (religiosidad), D35 (comparado con los 40 años), D36 (religión ayuda con problemas salud), D37 (religión ayuda con otros problemas), D38 (frecuencia de participación)	WD31 (religión), WD32 (asistencia a servicios religiosos), WD33 (frecuencia), WD34 (religiosidad), WD35 (comparada con la entrevista anterior), WD36 (religión ayuda con problemas salud), WD37 (religión ayuda con otros problemas), WD38 (frecuencia de participación)	H1_w3 (religión), H2_w3 (religiosidad), H3_w3 (comparado con hace 10 años), H4_w3 (asistencia a servicios religiosos), H5_w3 (frecuencia), H6_w3 (religión ayuda con problemas salud), H7_w3 (religión ayuda con otros problemas), H8_w3 (frecuencia de participación)
Apoyo social (Escala de red social de Lubben - LSNS-6)	N/A	N/A	SSN_w3
Red social familiar	C1num=1 (vive solo), C4r1_1 a C4r10_1=1 (cónyuge en la casa), L4r21=1 y Dond_r21=1,2,3 o 4 a L4r40=1 y Dond_r40=1,2,3 o 4 (hijos vivos en Puerto Rico)	Wc1num=1 (vive solo), Wpar_r1 a Wpar_r18=1 (cónyuge en la casa), Wl4r21=1 y Wdon_r21=1,2,3 o 4 a Wl4r53=1 y Wdon_r53=1,2,3 o 4 (hijos vivos en Puerto Rico)	B1_w3=1 (vive solo), B2c_p2_w3 a B2c_p9_w3=1 (cónyuge en la casa), I2_w3+I5_w3 (hijos vivos en Puerto Rico), I20_w3+I23_w3 (hermanos vivos en Puerto Rico)
<b>Condiciones sociales y ambientales de la vida temprana</b>			
Alfabetización	C8R1 (habilidad para leer informada), C9R1 (habilidad para escribir informada)	WC8R1 (habilidad para leer informada), WC9R1 (habilidad para escribir informada)	N/A
Salud en la niñez	H14 (estado de salud en la niñez autoinformado), H17A (tifus), H17B (hepatitis), H17C (tuberculosis), H17D (fiebre reumática), H17E (polio), H17F (malaria), H17G (dengue), H17H (sarampión), H17I (varicela), H17J (paperas), H17K (viruela), H17L	WH14 (estado de salud en la niñez autoinformado), WH17A (tifus), WH17B (hepatitis), WH17C (tuberculosis), WH17D (fiebre reumática), WH17E (polio), WH17F (malaria), WH17G (dengue), WH17H (sarampión), WH17I (varicela), WH17J (paperas), WH17K (viruela),	N/A

<sup>5</sup> Las puntuaciones de 4 a 13 indican baja resiliencia, 14 a 16 indican resiliencia media y 17 a 20 indican alta resiliencia.

<b>Medida</b>	<b>PREHCO 1</b>	<b>PREHCO 2</b>	<b>PREHCO 3</b>
	(neumonía), H17M (asma), H17N (bronquitis crónica)	WH17L (neumonía), WH17M (asma), WH17N (bronquitis crónica)	
Altura de la rodilla	U5_P (en pulgadas)	WU5E (en pulgadas)	N/A
<b>Estado socioeconómico adulto y condiciones de trabajo</b>			
Ingreso	N56 a N60 (categorías de ingreso del hogar)	WN55 (ingreso del hogar informado), WN56 a WN60 (categorías de ingreso del hogar)	W20_w3 (repo ingreso del hogar informado), W21_w3 a W25_w3 (categorías de ingreso del hogar)
Migración	O3 (se mudó después de los 18), O4 (veces se mudó después de los 18) O10b (años que vivió en EEUU), O11 (3 meses o más por año fuera de PR)	WO10b (años que vivió en EEUU después de los 18), WO11 (3 meses o más por año fuera de PR)	U1_w3 (vivió en EEUU por 3 meses o más en los últimos 15 años), U4_w3 (razón principal para mudarse a EEUU), U5_w3 (razón principal para regresar de EEUU), U6_w3 (3 meses o más por año fuera de PR)
Ocupación	CODE_N25 (ocupación principal de su vida)	N/A	N/A
Retiro	N5 (retirado)	WN5 (retirado)	V1_w3 (retirado), V2_w3 (edad de retiro)